

» BERATUNG

» SEMINARE

» COACHING

» NETZWERK

FÜR IHRE ERFOLGREICHE  
SELBSTÄNDIGKEIT

*die Oberdorfs*  
*sanfter Charakter - starkes Business*



INFOS UND TERMINE 2011



*Sehr geehrte Leser,  
liebe Freunde,*

unser Tipp: Seien Sie wesentlich. Sofort werden Akquise, Marketing und Kundengewinnung zum Kinderspiel – selbst für sensible und zartbesaitete Selbständige.

Was für Angestellte überlebenswichtig ist, ist für Selbständige der Ruin – nicht auffallen zu wollen und mit dem Strom zu schwimmen.

Wir gestehen, wir sind begeistert von Paulo Coelho, Gummibärchen und sensiblen Selbständigen: Ihre Gemeinsamkeiten sind der sanfte Charakter und die starke Persönlichkeit.

Bunt, frech und keck – so verführen Gummibärchen kleine und große Naschkatzen. Bewegend, berührend und tiefsinnig, so ergreifen die Texte von Paulo Coelho die ganze Welt. Ihr Erfolgsgeheimnis: Sie überzeugen durch Profil. Sie sind wesentlich – immer authentisch, inspirierend und unverwechselbar.

Damit auch Sie mit Ihrem Business den kleinen aber feinen Unterschied machen und erfüllt erfolgreich sind, unterstützen wir Sie mit unserem langjährigen Know-how aus Verkauf und Marketing – kombiniert mit Spiritualität, Herzlichkeit und viel Einfühlungsvermögen. Wir freuen uns auf Sie.

**Herzlichst Ihre**

*Oberdorfs*

	<b>MARKETING-COACHING</b>	<b>5</b>
	Preise & Pluspunkte	8
	KfW Gründercoaching Deutschland	9
	Neue Kunden gewinnen	9
	Ich als Marke	10
	<b>SEMINARE</b>	<b>13</b>
	Pluspunkte & Preise	14
	Termin-Planer 2011	15
	Anmeldebedingungen	16
	Anmeldekarte	17
	Sich selbst verkaufen	19
	Sensibel erfolgreich	20
	Business-Aufstellungen	21
	<b>PERSÖNLICHKEITS-COACHING</b>	<b>23</b>
	Pluspunkte & Preise	26
	Hürden meistern	27
	<b>NETZWERKEN IN NRW</b>	<b>29</b>
	Pluspunkte	30
	Forum Bewusstes Business	31

**Unsere Coachings sind anerkannt –  
deshalb profitieren Sie von finanzieller Förderung.**

*»Was die anderen denken  
könnten, ist gleichgültig,  
sie denken sich ohnehin,  
was sie wollen.«*

Paulo Coelho

# *Marketing*

BERATUNG | COACHING

- » KFW GRÜNDERCOACHING
- » NEUE KUNDEN GEWINNEN
- » ICH ALS MARKE



**100% Sicherheit**  
**50% Zuschuss**  
**90% Zuschuss**

# Marketing

BERATUNG | COACHING

**Für EXISTENZGRÜNDER,  
JUNGUNTERNEHMER  
und „ALTE BUSINESS-HASEN“**

Wenn es mal im Business nicht so gut läuft, muss man auf jeden Euro achten. Außerdem will man sicher sein, dass man Fehltritte vermeidet und richtige Entscheidungen trifft.

**Bei uns finden Sie  
100% SICHERHEIT  
und 50% oder 90% ZUSCHUSS**

Damit Sie als *Einzelkämpfer* Ihre Erfolgsaussichten erhöhen, gibt es speziell für Sie professionelles Marketing Coaching, bei dem 50% oder 90% der Kosten übernommen werden.

Der Europäische Sozialfond (ESF) und das KfW Gründercoaching fördern kleine und mittlere Unternehmen, sowie freiberuflich Tätige.  
Einzige Ausnahme: Unternehmensberater.

**SPRECHEN SIE MICH AN:** Als zertifizierter Berater informiere ich Sie gerne, wie Sie mit Hilfe dieser staatlichen Förderungen und meinem umfassenden Know-how über Sog-Marketing, Kundengewinnung, Strategie und Verkaufspsychologie sicheres Wachstum in Ihr Business bringen. Dann läuft's leichter.

# *Deshalb ...*

unterstütze ich Sie mit meinem Wissen dabei, die Kunden zu finden, die zu Ihnen passen, das Besondere in Ihrem Angebot zu erkennen und zu kommunizieren und Ihre Selbständigkeit erfolgreich aufzubauen.

**Ich freue mich auf Sie!**

**Christoph Oberdorf**

- Dipl. Betriebswirt VWA
- NLP Business Coach
- KfW akkreditierter Coach/Berater



# Marketing-Coaching

ONLINE-COACHING & COACHING IN RATINGEN

## Preise

**Einzelstunde** € 125,- zzgl. MwSt.

**Smile-Paket  
4 Stunden** € 440,- zzgl. MwSt.

**Sorglos-Paket  
ab 8 Stunden je  
Förderung\*** € 100,- zzgl. MwSt.  
- 50% - 90%

## 4 Pluspunkte

### 1. 100% Geld-zurück-Garantie

Sollten Sie während der ersten Stunde unserer Zusammenarbeit spüren, dass Sie sich etwas anderes vorgestellt haben, dann bekommen Sie zu 100% Ihr Geld zurück – ohne Wenn und Aber.

### 2. Fördermöglichkeiten

der KfW oder BAFA ermöglichen Ihnen 50% - 90% der Kosten beim Marketing-Coaching erstattet zu bekommen.

### 3. Aufzeichnungen

erhalten Sie nach jedem Coaching. Entweder per Mail oder beim Online-Coaching als Audio-Datei. So haben Sie jederzeit eine aussagekräftige Zusammenfassung in der Hand.

### 4. Telefonaustausch

steht Ihnen während unserer Zusammenarbeit für evtl. Zwischenfragen zur Verfügung.

\* siehe Pluspunkt Nr. 2

# KfW Gründercoaching Deutschland

## ... lieber auf Nummer Sicher gehen

Traurig aber wahr: 50% aller Existenzgründer scheitern in den ersten fünf Jahren. Deshalb profitieren Sie von diesem Coaching doppelt.

Ob Sie nun kurzfristig neue Kunden brauchen oder langfristig außer Konkurrenz sein möchten, die Wahrscheinlichkeit Ihre beruflichen Ziele zu erreichen, steigt mit einem Coach an Ihrer Seite auf 95% an.

Dank des KfW Gründercoaching haben Sie die Möglichkeit, die Hälfte Ihrer Ausgaben für unser Coaching erstattet zu bekommen.

**Wenn Sie lieber von vorneherein richtige Entscheidungen treffen und unnötige Fehlritte vermeiden wollen, dann rufen Sie uns an.**

- ...❖ ONLINE COACHING
- ...❖ COACHING RATINGS
- ...❖ DETAILS: [www.dieoberdorfs.de](http://www.dieoberdorfs.de)

## Neue Kunden gewinnen

### Akquise – feuchte Hände, trockener Mund, leerer Kopf ...

Gehören Sie auch zu den Menschen, die bei dem Gedanken an Akquise lieber stifteln gehen? Wünschen sich trotzdem neue Kunden?

**Dann freuen Sie sich:** Wir zeigen Ihnen einen angenehmen Weg der Akquise, mit dem Sie keinem auf die Nerven gehen.

**Das Gute ist:** Ihre Angst vor Ablehnung und Einwänden wird sich ganz schnell auflösen.

**Wenn Sie auf angenehme Art neue Kunden gewinnen möchten, dann buchen Sie unsere Akquise-Beratung.**

# Ich als Marke

## **Klein, fein und außer Konkurrenz ...**

»Attraktiv, anziehend und authentisch« oder wie würden Sie Ihr Business beschreiben? Oh, das wären Sie gerne, sind Sie aber noch nicht?

Fürchten Sie sich wie die meisten Selbständigen davor, im Schatten der Konkurrenz übersehen zu werden? Das ist verständlich: Keiner will als 08/15 Anbieter wahrgenommen werden. Keiner hat Lust ständig Aufträge zu erhalten, die sich weder lohnen noch Spaß machen.

Wie wird man als Einzelunternehmer zur Marke? Nun, große Marken fangen ganz klein an. Markenentwicklung ist wie ein Baby. Ist die Saat einmal gesetzt, so wächst Ihr Business jeden Tag – und am besten unter liebevoller Zuwendung.

Sie können sich freuen: Statt harter Akquise schaffen Sie es nach diesem Coaching durch ein verführerisches Produktportfolio anziehend zu sein.

Ihre Kernkompetenz, Ihre Passion und Ihr klarer Nutzen für Ihre Umwelt hebt Sie Schritt für Schritt von Ihren Mitbewerbern ab und lässt Sie auf Dauer mit weniger Aufwand bessere Ergebnisse erzielen.

**Wenn Sie spüren dass die Zeit reif ist, das zu tun was Sie bewegt, zu sagen wofür Sie stehen und sich eine clevere Sog-Marketing-Strategie aufzubauen, dann rufen Sie uns an.**

...❖ ONLINE COACHING  
...❖ COACHING RATINGEN  
...❖ DETAILS: [www.dieoberdorfs.de](http://www.dieoberdorfs.de)

»Erst die Möglichkeit  
einen Traum zu verwirklichen,  
macht unser Leben lebenswert.«

Paulo Coelho

»Ein Meister ist nicht  
derjenige, der etwas lehrt,  
sondern derjenige, der den  
Schüler dazu inspiriert,  
das Beste von sich zu geben,  
um herauszufinden,  
was er schon weiß.«

Paulo Coelho

# *Seminare*

- » SICH SELBST VERKAUFEN
- » SENSIBEL ERFOLGREICH
- » BUSINESS-AUFSTELLUNGEN



# Seminare

**Bildungs-Scheck NRW  
Zuschuss  
bis 50% möglich!**

## Preise

**2-Tages-Seminar** € 350,- zzgl. MwSt.  
**Aufstellungen** € 165,- / € 85,- zzgl. MwSt.

Frühbucher, Vielbucher und Wiederholer belohnen wir mit Rabatten bis zu 50%.

- **10% für Frühbuchung** 4 Wochen vor Termin
- **15% für 2. Seminar\*** in einem Kalenderjahr
- **20% für 3. Seminar\*** in einem Kalenderjahr
- **50% für Wiederholer\*** so oft Sie wollen

\* Kein zusätzlicher Frühbucher-Rabatt

## 3 Pluspunkte

### 1. Atmosphäre mit Flair

ist das Markenzeichen unserer Seminare. Kleine Gruppen, Gleichgesinnte und eine vertrauensvolle Atmosphäre machen einen individuellen Austausch möglich.

### 2. Zwei Trainer

sorgen dafür, dass Sie von einer erlesenen und umfassenden Methodenkompetenz profitieren. Kurzweilige und interaktive Wissensvermittlung verhilft Ihnen dazu, direkt anwendbares Know-how mitzunehmen.

### 3. Geld-zurück-Garantie

Sollten Sie beim Besuch eines Seminars innerhalb des ersten halben Tages spüren, dass Sie sich etwas anderes vorgestellt haben, dann bekommen Sie zu 100% Ihr Geld zurück – ohne Wenn und Aber.

# Seminar-Planer 2011

## TERMINE 2011

Änderungen vorbehalten

Seite

### SICH SELBST VERKAUFEN

19

#### 10:00 - 18:00 Uhr

Do., 20. + Fr., 21. Januar

Mo., 21. + Di., 22. März

Fr., 01. + Sa., 02. Juli

Do., 22. + Fr., 23. September

Mo., 21. + Di., 22. November

### SENSIBEL ERFOLGREICH

20

#### 10:00 - 18:00 Uhr

Do., 24. + Fr., 25. Februar

Mo., 16. + Di., 17. Mai

Mo., 04. + Di., 05. Juli

Do., 20. + Fr., 21. Oktober

Do., 08. + Fr., 09. Dezember

### BUSINESS-AUFSTELLUNGEN

21

#### 10:00 - 18:00 Uhr

Sa., 09. + So., 10. April

Sa., 08. + So., 09. Oktober

### FORUM BEWUSSTES BUSINESS

31

#### 19:00 - 22:00 Uhr

Mi., 12. Januar

Mi., 13. Juli

Mi., 09. Februar

Ferien im August

Mi., 09. März

Mi., 14. September

Mi., 13. April

Mi., 12. Oktober

Mi., 11. Mai

Mi., 16. November

Mi., 08. Juni

Mi., 14. Dezember

...❖ Gratis Online-Seminare

...❖ alle Details unter [www.dieoberdorfs.de](http://www.dieoberdorfs.de)

# Seminare

## ANMELDE-/TEILNAHMEBEDINGUNGEN

### 100% VERTRAUENSGARANTIE

Sie können uns vertrauen: Sollte Ihnen ein Seminar wider Erwarten nicht zusagen, dann können Sie das Seminar innerhalb des ersten halben Tages verlassen und erhalten die volle Seminargebühr zurück – ohne Wenn und Aber.

### ANMELDUNGEN

Bitte melden Sie sich schriftlich per Email, Fax oder Brief an.

### LEISTUNGEN

In jedem Seminar sind ergänzende Kurs-Unterlagen enthalten. Verpflegung und Unterkunft sind nicht enthalten.

### BILDUNGSSCHECK

Das Land NRW beteiligt sich in den ersten 5 Jahren Ihrer Selbständigkeit mit bis zu € 500,- an Ihrer Weiterbildung. Nähere Informationen unter [www.bildungsscheck.de](http://www.bildungsscheck.de). Sprechen Sie uns an – es geht ganz unbürokratisch.

### WIEDERHOLUNG

Sie können Seminare bei uns jederzeit wiederholen. Dafür zahlen Sie nur noch 50% der Seminargebühr.

### ZAHLUNG

Nach Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie 2 - 3 Wochen vor Seminarbeginn Ihre jeweilige Einladung mit konkreten Informationen. Überweisen Sie bitte daraufhin die jeweilige Seminargebühr auf unser Konto.

### RÜCKTRITT

Bis 21 Tage vor Seminarbeginn können Sie ohne Kosten vom Seminar zurücktreten. Ab dem 20. Tag vor Seminarbeginn wird eine Stornogebühr in Höhe von € 50,- fällig. Bei Rücktritt ab dem 7. Tag vor Seminarbeginn ist die volle Kursgebühr zu bezahlen oder ein Ersatzteilnehmer zu stellen.

### REGELUNG BEI KURSABSAGEN

Sollten wir durch Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl oder Erkrankung der Leitung Kurse absagen müssen, so zahlen wir unverzüglich die volle Teilnahmegebühr zurück. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Es besteht kein Rücktrittsrecht, wenn wir aus triftigen Gründen den vorgesehenen Tagungsort wechseln müssen oder nur ein Trainer das Seminar durchführt.

### TEILNEHMERHAFTUNG

Jede/r der Teilnehmer/innen trägt die volle Verantwortung für sich und die eigenen Handlungen innerhalb und außerhalb der Veranstaltung und kommt für verursachte Schäden selbst auf. Für Schäden und Verlust an persönlichem Eigentum wird keine Haftung übernommen.

### DATENSICHERHEIT

Ihre Daten sind bei uns sicher und werden nur zu internen Zwecken verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

**Noch Fragen? Einfach anrufen: 0 21 02 . 16 777 55**

# Anmelde- und Bestellkarte

Ich interessiere mich für **Coaching-Angebote**,  
bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf.

Postanschrift

Vor- u. Nachname

Telefon

*die Oberdorfs*  
Astrid-Beate & Christoph Oberdorf  
Auf der Aue 8a  
40882 Ratingen

E-mail

Ich möchte per Email über aktuelle Termine informiert werden

# Anmeldekarte Seminare

Schicken oder faxen Sie bitte Ihre Anmeldung:

- Sich selbst verkaufen  Datum \_\_\_\_\_
- Sensibel erfolgreich  Datum \_\_\_\_\_
- Business-Aufstellungen  Datum \_\_\_\_\_

- Ich profitiere von dem Vielbucher- oder Wiederholer-Rabatt, weil ich in den letzten 12 Monaten Seminare bei Ihnen besucht habe.

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

Die Anmelde-/Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

*die Oberdorfs*

**Fax:** 021 02 . 16 777 56 oder  
**E-mail:** info@dieoberdorfs.de

Vorname + Nachname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Branche \_\_\_\_\_

- Ich möchte per E-mail über aktuelle Termine informiert werden  
 Bitte senden Sie mir weitere \_\_\_\_\_ (Stück) Programme

# *Sich selbst verkaufen*

## **Abschlussichere Kundenkommunikation**

Sie wünschen sich Ihr Licht nie wieder unter den Scheffel zu stellen? Sie wollen endlich authentisch präsent sein, selbstbewusst und überzeugend auftreten und gleichzeitig abschlussicher kommunizieren? Dann sind Sie in diesem Seminar richtig.

Die Kunst charmant und gelassen auf Menschen zuzugehen und sie vom Nutzen des eigenen Tuns zu überzeugen ist nicht jedermanns Sache.

Passend zu Ihrem Charakter lernen Sie in diesem Kunden-Kommunikations-Training, wie Sie mit empathischem Gespür, einem offenen Ohr und einer guten Gesprächsführung Ihr Angebot ansprechend präsentieren und Kunden auf angenehme Art von sich überzeugen – ganz ohne Hauruck-Aktionen und Vertreter-Mentalität.

### **Wann sind Sie dabei?**

Do., 20. + Fr., 21. Januar

Mo., 21. + Di., 22. März

Fr., 01. + Sa., 02. Juli

Do., 22. + Fr., 23. September

Mo., 21. + Di., 22. November

**Wenn Sie erkennen dass Ihre bisherige Kommunikation nicht immer zum gewünschten Erfolg geführt hat, dann lernen Sie in diesem Seminar „Kundisch“ – die Sprache, die Kundenherzen begeistert.**

...❖ **Seminare Düsseldorf**

...❖ alle Details unter [www.dieoberdorfs.de](http://www.dieoberdorfs.de)

# Sensibel erfolgreich

Entspannt mehr Erfolg erzielen

Sie wissen: Selbstständig und gleichzeitig sensibel zu sein – die Kombination macht das Leben nicht gerade einfacher. Widersprüchliche Wünsche und Ziele behindern sich gegenseitig und damit häufig auch den gewünschten Erfolg.

Die Diskrepanz zwischen Pflicht und Kür, Präsenz und Rückzug, Harmoniebedürfnis und Abgrenzung, Ideenreichtum und Perfektionismus, Anerkennung und Selbstverwirklichung, Aktion und Ruhe werden Sie nach diesem Seminar mit Hilfe alltagstauglicher Selbstcoaching-Werkzeuge leichter meistern.

Denn dieses 2-tägige Seminar verhilft Ihnen zu einem gesunden Selbstmanagement.

Effektive Selbstcoaching-Methoden unterstützen Sie einen souveränen Umgang mit sich selbst und anderen sicher zu stellen, damit Sie sich in Zukunft auf das fokussieren was wesentlich ist. Wir zeigen Ihnen, wie Sie entspannt mehr Erfolg erzielen.

## Wann sind Sie dabei?

Do., 24. + Fr., 25. Februar

Mo., 16. + Di., 17. Mai

Mo., 04. + Di., 05. Juli

Do., 20. + Fr., 21. Oktober

Do., 08. + Fr., 09. Dezember

**Wenn Sie sich jederzeit selbst von emotionalen Tiefen, selbstkritischen Dialogen und fehlender Motivation befreien wollen, dann ist dieses Seminar genau richtig für Sie.**

...❖ Seminare Düsseldorf

...❖ alle Details unter [www.dieoberdorfs.de](http://www.dieoberdorfs.de)

# Business-Aufstellungen

... gut aufgestellt in eine rosige Zukunft

Was können Sie tun, wenn Ihr Unternehmen nicht so blüht und gedeiht wie gewünscht? Wenn Aufträge ausbleiben, Kunden abspringen, der Umsatz zurückgeht, die Motivation sinkt?

Wenn analytische Untersuchungen und gut gemeinte Tipps Sie bisher nicht weitergebracht haben, dann wird es Zeit für eine neue Sichtweise.

Mit Hilfe unserer Business-Aufstellungen werden Sie die Hintergründe Ihres aktuellen Problems mit anderen Augen sehen, Zusammenhänge besser verstehen und neue Lösungsmöglichkeiten für sich erkennen.

Denn Probleme sind nur ein natürlicher Teil des Lebens und ein Aufruf, sich den Lebensbereich genauer anzusehen. Wie können Sie diese verborgene Intelligenz Ihres Unternehmens besser verstehen lernen?

Mit unseren Business-Aufstellungen erkennen Sie ohne zeit- und kostenaufwändige Analyse-Gespräche, wie verborgene Zusammenhänge wirken und welche nachhaltigen Verbesserungen Sie sofort einleiten können.

## Wann sind Sie dabei?

Sa., 09. + So., 10. April

Sa., 08. + So., 09. Oktober

**Wenn Sie eine einfache und kostengünstige Lösung für Ihre aktuellen Probleme wünschen, dann sollten Sie beim nächsten Termin dabei sein.**

...❖ Seminare Düsseldorf

...❖ alle Details unter [www.dieoberdorfs.de](http://www.dieoberdorfs.de)

»Es ist gut etwas  
Langsames zu tun,  
bevor man im Leben  
eine wichtige  
Entscheidung trifft.«

Paulo Coelho

# *Persönlichkeits- Coaching*

» HÜRDEN MEISTERN



# Coaching ist ...

Manche Menschen glauben Coaching sei so etwas wie Psychotherapie. Andere denken Coaching sei nur etwas für Führungskräfte, Spitzenverdiener oder Karrieregeile.

**Wir sagen: Schade!**

**Denn Coaching ist vor allem eines:**

**Ein Weg zu mehr Lebensqualität –**

**und wer hätte davon nicht gerne mehr?**

Coaching richtet sich an psychisch gesunde Menschen, die mit beiden Beinen im Leben stehen und die Lust haben sich zu entfalten.

## Was erwartet Sie bei uns?

### **Multidimensionales Coaching & Multidimensionale Aufstellungen**

Das heißt für Sie: Wir arbeiten auf allen Ebenen des Bewusstseins. Probleme oder Unwohlsein bedeuten immer, dass etwas nicht stimmt, dass ein Lebensbereich nicht in Ordnung ist. Die Ursache kann mentaler, emotionaler, energetischer oder spiritueller Natur sein.

Wir finden heraus wo bei Ihnen gerade etwas aus der ursprünglichen Ordnung geraten ist und stellen die natürliche Ordnung wieder her. Systemisches Coaching, NLP, spirituelles Wissen und Aufstellungsarbeit gehören für uns dazu. Energiearbeit, Verbundenheit und Empathie setzen wir gezielt ein, um Blockaden auf leichte und spielerische Art nachhaltig zu lösen.

**Ganzwerdung, Integration und Transformation stehen bei unserer Arbeit im Vordergrund – Seelenwachstum, Erkenntnisgewinn und mehr Lebensqualität sind das Ergebnis.**

# Deshalb ...

unterstütze ich Sie mit meiner Arbeit dabei zu erkennen was Ihren Erfolg bisher verhinderte und entwickle gemeinsam mit Ihnen neue Wege, damit Sie die/der sein können, die/der Sie wirklich sind. Ziel ist es, dass Sie mit den Dingen in Resonanz gehen, die Sie sich von ganzem Herzen wünschen.

**Ich freue mich auf Sie!**

**Astrid-Beate Oberdorf**

- Multidimensionaler & Systemischer Coach
- Entspannungspädagogin
- Kauffrau & Lithografin



# Persönlichkeits-Coaching

ONLINE-COACHING & COACHING IN RATINGEN

## Preise

**Einzelstunde** € 125,- zzgl. MwSt.

**Smile-Paket  
4 Stunden** € 440,- zzgl. MwSt.

**Sorglos-Paket  
ab 8 Stunden je** € 100,- zzgl. MwSt.

## 4 Pluspunkte

### 1. 100% Geld-zurück-Garantie

Sollten Sie während der ersten Stunde unserer Zusammenarbeit spüren, dass Sie sich etwas anderes vorgestellt haben, dann bekommen Sie zu 100% Ihr Geld zurück – ohne Wenn und Aber.

### 2. Aufzeichnungen

erhalten Sie nach jedem Coaching. Entweder per Mail oder beim Online-Coaching als Audio-Datei. So haben Sie jederzeit eine aussagekräftige Zusammenfassung in der Hand.

### 3. Telefonaustausch

steht Ihnen während unserer Zusammenarbeit für Zwischenfragen zur Verfügung.

### 4. Höchst flexibel

können Sie jederzeit zwischen Online-Coaching und Coaching in Ratingen wählen. Beides hat Vorteile für Sie – sprechen Sie uns an.

# Persönlichkeits-Coaching

## Hürden meistern – souverän sein

Ein Coaching ist dann richtig für Sie, wenn Sie sich neue Perspektiven wünschen – ganz ohne vorgefertigte Meinungen oder Einflüsse von Anderen. Wenn der Gedanke „Ich will so nicht mehr weiter machen“ in Ihnen immer lauter wird.

Aber auch, wenn Sie unter den eigenen Gefühlen leiden, hin und her gerissen sind; wenn Selbstzweifel, Ängste und Unsicherheiten an der Tagesordnung sind und Ihnen Zeit für Ihre eigentliche Arbeit fehlt. Oder wenn Sie etwas ändern möchten, aber nicht wissen wie.

Bei unserem Persönlichkeits-Coaching erkennen Sie, wie Sie ganz Sie selbst sein können – verleugnete, abgespaltene und ausgeschlossene Anteile werden integriert. Sie werden sehen, Sie fühlen sich sofort wohler.

Zudem finden Sie einen Weg um emotionale Hürden zu überwinden, ein gesundes Selbstbewusstsein aufzubauen und mehr Einfluss auf eine erfüllte Lebensgestaltung zu nehmen.

Mit unserer multidimensionalen Vorgehensweise und unserem systemischen Verständnis werden auch Sie schnell mehr Lebensqualität und beruflichen Erfolg erlangen.

**Wenn Sie sagen: „Ich will und kann so nicht weitermachen“, dann vereinbaren Sie einen Termin.**

...❖ ONLINE COACHING  
...❖ COACHING RATINGS  
...❖ DETAILS: [www.dieoberdorfs.de](http://www.dieoberdorfs.de)

*»Etwas lernen bedeutet,  
mit einer Welt in Verbindung  
zu treten, von der man nicht  
die geringste Vorstellung hat.«*

Paulo Coelho

# Netzwerken in NRW

» FORUM BEWUSSTES BUSINESS



# Netzwerken

Wir sind ein offenes Netzwerk selbständiger Dienstleister und freuen uns vielleicht auch Sie bald kennen zu lernen. Netzwerke gibt es wie Sand am Meer. Orte, an denen man sich über ganzheitlichen Erfolg, Spiritualität und Business austauscht aber sehr wenige.

## **Wer kommt zu uns?**

Sensible Selbständige, die an pragmatischen Werkzeugen und neuem Bewusstsein im Business interessiert sind. Menschen, die sich für Ethik, Werte und Spirit im Business begeistern.

## **Worum geht es?**

Um pragmatische Wege neues Bewusstsein ins Business zu bringen. Konkrete Tipps, wertschätzender Austausch, wertvolle Synergien, bereichernde Kontakte und ganzheitliches Bewusstsein stehen bei uns im Vordergrund.

# 3 Pluspunkte

## **1. Atmosphäre mit Flair**

ist das Markenzeichen unserer Netzwerktreffen.

## **2. Empfehlungen & Synergien**

Gleichgesinnte und eine vertrauensvolle Atmosphäre machen es leicht sich auszutauschen und wertvolle Kontakte zu knüpfen.

## **3. Neues Bewusstsein**

auf Basis von Kooperation, Zusammenarbeit und Wertschätzung wird von uns gefördert. Wir sind ein lebendiges Netzwerk; ohne elitären Anspruch und horrenden Gebühren.

# Forum Bewusstes Business

## ... frische Impulse für Ihren Erfolg

Selbständig sein ist toll, nur als Einzelkämpfer kommt man nicht wirklich weit. Jeder von uns weiß, wer immer das gleiche tut, wird immer das gleiche Ergebnis ernten. Meist bringt einen das nicht weiter.

Damit Frust, Resignation und gravierende Fehler keine Chance haben, finden Sie bei uns jeden Monat frische Impulse und wertvollen Austausch innerhalb eines interaktiven 3-stündigen Workshops.

Wenn Sie lebendige Vorträge, entspannte Gespräche und Kontakte zu Gleichgesinnten mögen, dann sollten Sie vorbei kommen.

### **Kompetente Referenten laden Sie ein.**

Die Themenvielfalt ist groß: Strategie, Kommunikation, Selbstmanagement, Spirit im Business, Marketing, Persönlichkeitsentwicklung, Selbstvermarktung, etc.

Wann dürfen wir Sie begrüßen?

- Mi., 12. Januar
  - Mi., 09. Februar
  - Mi., 09. März
  - Mi., 13. April
  - Mi., 11. Mai
  - Mi., 08. Juni
  - Mi., 13. Juli
  - Mi., 14. September
  - Mi., 12. Oktober
  - Mi., 16. November
  - Mi., 14. Dezember
- (Änderungen vorbehalten)

**Ihre Investition: Nur € 20,- inkl. Mwst.**

...❖ NETZWERKEN IN NRW  
...❖ DETAILS: [www.dieoberdorfs.de](http://www.dieoberdorfs.de)

## BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET

Sie wollen mehr über uns wissen:  
[www.dieoberdorfs.de](http://www.dieoberdorfs.de)



- » Gratis-Online-Seminare
- » Schatztruhe
- » Details zu den Angeboten
- » Aktuelles auf einen Blick
- » Newsletter-Anmeldung
- » Mehr zu den Personen

*dieOberdorfs*

Astrid-Beate Oberdorf  
Christoph Oberdorf  
Auf der Aue 8a  
40882 Ratingen

T 021 02 . 16 777 55  
F 021 02 . 16 777 56

[info@dieoberdorfs.de](mailto:info@dieoberdorfs.de)  
[www.dieoberdorfs.de](http://www.dieoberdorfs.de)